Ergänzungsstunden

an der

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule

Stärken stärken

2020/2021

Liebe Schülerinnen und Schüler des 8. Jahrgangs,
liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

ab dem Jahrgang 8 kann im Rahmen der Ergänzungsstunden ein weiterer Schwerpunkt in der Schullaufbahn gewählt werden. Die verschiedenen Angebote des Ergänzungsunterrichts sollen vorhandene Interessen und Stärken weiter fördern und in besonderem Maße auf die Berufswelt oder den Besuch einer Oberstufe vorbereiten. Wichtige Kompetenzen können erworben, ausgebaut und vertieft werden.

Innerhalb von vier Stärkenbändern (das vierte Band kann in Jahrgang 9 nicht mehr angewählt werden) kann aus fünf verschiedenen Schwerpunkten ein Schwerpunkt gewählt werden. Der Ergänzungsunterricht wird generell mit zwei Stunden wöchentlich erteilt. Eine qualifizierende Teilnahme wird bescheinigt. Eine Ausnahme bildet das Fach Spanisch. Es wird mit drei Wochenstunden erteilt und auch benotet und kann im **9. Jahrgang** nicht mehr angewählt werden, da der Kurs durchgängig von Klasse 8 bis Klasse 10 durchgeführt wird.

Stärkenband	Schwerpunkt
Fit für das Leben	Unser Homepage
	Mathematik begeistert
Fit in NW und Gesundheit	Nachhaltigkeit und Umweltschutz
	Sport, Gesellschaft und Gesundheit
Fit für Gesellschaft und Kultur	Kreativa

Viel Freude beim Informieren und bei der Auswahl!

Eure Lehrerinnen und Lehrer
der Selma-Lagerlöf-Sekundarschule

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm Fit für das Leben Unsere Hompage	**Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm** Fit für das Leben Unsere Homepage
Vorgehen / Besonderheiten	Inhalte / Fragestellung
Was du mitbringen solltest: • Spaß am Umgang mit dem Computer • Interesse daran, eigene Texte zu schreiben und zu gestalten • Lust zu fotografieren und Bilder am Computer zu bearbeiten • Spaß daran, Informationen aus deiner Umgebung aufzunehmen, Menschen zu interviewen und im Internet zu recherchieren • Ein offenes Ohr für interessante Neuigkeiten, die in deiner Umgebung passieren Wir freuen uns auf Euch!	Heutzutage gibt es kaum noch Alternativen: Wer sich über etwas informieren will, nutzt das Internet. Wer das Internet nutzt, landet auf Homepages. Je besser diese gestaltet sind, je mehr Informationen sie enthalten, desto länger verweilt man auf der Seite. **Wie gestaltet man aber eine gute Homepage? Wir erproben es mit eigenen Internetseiten für unsere Schule!** • Wir gestalten Texte mit einem Textverarbeitungsprogramm. • Wir fotografieren und bearbeiten Fotos mit Bildbearbeitungsprogrammen. • Wir recherchieren im Internet. • Wir beachten rechtliche Fragen (Recht am eigenen Bild, Urheberrecht...). • Wir gestalten ein Layout für unsere Schulseite. ○ Und vieles mehr… Unser großes Ziel soll es sein, dass wir Seiten für unsere **offizielle Homepage der Selma-Lagerlöf-Sekundarschule** erstellen.

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm Fit für das Leben Mathematik begeistert	**Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm** Fit für das Leben Mathematik begeistert
Vorgehen / Besonderheiten	Inhalte / Fragestellung
Möchtest du … **… erfahren, welche Rolle Mathematik im Berufsleben spielt?** **… Mathematik in deinem Umfeld erkunden?** **… dich in 2 Wochenstunden damit beschäftigen?** **Dann bist du hier richtig! ☑**	Verschiedene Einstellungstests kennenlernen und lösen! Gespräche mit Experten!  Wie viel Mathematik steckt in einzelnen Berufen? Vorbereitung auf Teilnahme an Wettbewerben!  Spannende Ausflüge erwarten dich! Ein **Neu**einstieg nach Klasse 8 ist möglich. **Wir freuen uns auf dich!**

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm

Fit für das Leben

Sport, Gesellschaft und Gesundheit

Vorgehen / Besonderheiten

Sport dient in der Gesellschaft unterschiedlichen Funktionen und Zielen. Während der Spitzensport unter anderem zur Unterhaltung beiträgt, können wir selbst im Breitensport unsere Gesundheit fördern und Spaß in Spiel und Wagnis erfahren.

In diesem Modul könnt Ihr lernen, einen anderen Blick auf sportliche Aktivitäten zu werfen, indem Ihr Euch mit grundlegenden Elementen der Sportwissenschaften vertraut macht.

Dabei könnt ihr ebenfalls entdecken, welche Berufe mit dem Sporttreiben in Verbindung stehen.

In der **Jahrgangsstufe 9** wird hierzu zunächst der Bereich der *Bewegungslehre* beleuchtet. Dabei lernt ihr, wie mithilfe unterschiedlicher Medien und Methoden sportliche Bewegungen analysiert werden können, um dadurch die Ausführung zu verbessern.
Im Bereich der *Sportpsychologie* wird wir der Frage auf den Grund gehen, warum Menschen überhaupt Sport treiben. Außerdem lernt ihr in diesem Themenfeld Techniken zur Entspannung kennen, die ihr auch in eurem Alltag nutzen könnt.
Gegen Ende des Schuljahres widmen wir uns der *Trainingslehre*. Die Inhalte dieses Vorhabens bereiten euch auf einen Volkslauf vor, den ihr erfolgreich absolvieren werdet.

Ziele:

- *Sport in Theorie und Praxis verstehen*
- *Möglichkeiten des Berufsfeldes Sport kennenlernen*

Inhalte der Klasse 9:

- *Bewegungslehre: Biomechanik, vertiefende Auseinandersetzung mit der Funktionsweise des menschlichen Körpers*
- *Sportpsychologie: Motivation sowie mentales Training und Entspannungstechniken*

Trainingslehre: Leistungsmessung, Ausdauermethoden, Vorbereitung auf einen Volkslauf

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm

Fit für das Leben

Nachhaltigkeit und Umweltschutz

Vorgehen / Besonderheiten

Hier bist du richtig, wenn...

- du Spaß am Experimentieren hast!
- du etwas über regenerative Energieträger wissen willst und wie man sie nutzen kann!
- du wissen willst, wie eine Solarzelle funktioniert und entsorgt wird!
- du gerne ein fahrbares Solarauto mit Solarzellen baust!
- du Lust hast, mit deinem Solarauto an einem Schülerwettbewerb für Solarfahrzeuge teilzunehmen



Inhalte / Fragestellung

Themengebiete, mit denen wir uns beschäftigen:

- Energiebegriff
- Vergleich des Energie- und Rohstoffverbrauches von elektrischen Geräten im Haushalt
- Fossile und nukleare Energieträger
- Regenerative Energieträger
- Energiereserven und -ressourcen
- Verschiedene Systeme zur Energieumwandlung
- Energieträger und Umweltschutz

☺ Außerdem:
Möglicher Besuch eines außerschulischen Lernortes

Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm

Fit für das Leben

Kreativa

Inhalte / Fragestellung

WhatsApp, Twitter, Selfie oder Youtube?! - Fotos, Bilder, Videos oder Musik gehören zu deinem Alltag. Das Besondere in Kreativa: Hier gestaltest du selber! Das besondere Lern- und Erfahrungsfeld im Fach Kreativa ist die Welt der Bilder und der Musik.

Deine Ziele

- Entfalte dein kreatives Potential!
- Probiere deine Idee aus!
- Lass deiner Phantasie freien Lauf!
- Kombiniere künstlerische Ideen mit musischen!
- Sei digital und analog!
- Skizzieren – entwerfen – experimentieren!
- Erkenne deine Begabung!

Deine Arbeiten

Grundsätzlich gilt: Du setzt deine ganz persönlichen Ideen um und erschaffst eigene Kunstwerke. Beispiele:

- Du stellst Figuren her.
- Du malst Klänge.
- Du gestaltest Alltägliches überdimensioniert.
- Du nutzt Gegenstände aus dem Alltag und veränderst sie.
- Du musizierst mit Alltagsgegenständen.

Deine Präsentationen

- Ausstellungen
  - in der Schule
  - auf dem NiNuKu
  - an verschiedenen Orten in Selm

Außerschulische Lernorte

- Theater
- Hinter der Bühne – z.B. beim Maskenbildner
- Jugendkunstschule

Impressum

Eine Informations-Broschüre der Selma-Lagerlöf-Sekundarschule Selm.

Schulleiterin: K. Vogel

Beiträge zu den Schwerpunkten:

Unsere Homepage	A. Gartmann, D. Lehmann, B. Striepens
Mathematik begeistert	S. Beckmöller, B. Bojda, C. Jost
Nachhaltigkeit und Umweltschutz	H. Sprungk
Sport, Gesellschaft und Gesundheit	A. Braun, T. Kortmann, B. Röwekamp
Kreativa	A. Große, N. Kropp, J. Seegers
Deckblatt	T. Grewe
Layout / Übersicht	V. Benthaus, E. Graß-Marx

Erscheinungsjahr: 2017
3. überarbeitete Auflage: 2019